



Královéhradecký ZPRAVODAJ seniorů

PROSINEC 2025

5 Kč

Ročník XXXV. / číslo 4 (141)



Milé seniorky a milí senioři, milí přátelé!
S koncem každého roku přichází čas hodnocení toho, co se podařilo a co ne tak úplně. Věřím, že v činnosti našeho spolku Senioři Hradec Králové je víc toho zdařilého, co vám přineslo spokojenost, radost, pobavení, poučení, nové kamarády a přátele. Chtěla bych za všechnu práci, která není vždy úplně snadná, poděkovat všem, kteří svůj čas a úsilí věnují přípravám a organizování naší činnosti, městu Hradec Králové a Krajské radě seniorů za podporu. Všem vám přeji, aby vánoční svátky pro vás byly časem radosti, úsměvů, pohlázení, lásky a pohody v přítomnosti vašich nejmilejších. Přeji vám do nového roku zdraví, dostatek sil pro splnění všech přání a plánů, optimismus a každý den ať vám přináší jen radost a životní klid. Zkrátka krásné Vánoce a spokojený celý rok 2026.

Mgr. Táňa Šormová,
předsedkyně spolku Senioři Hradec Králové

*Přejeme klidné
Vánoce i celý
příští
rok*

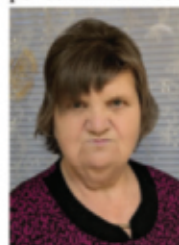


NA SLOVIČKO

s paní Zdeňkou Francovou,
vedoucí jednoho z královéhradeckých klubů seniorů

● Po jedné klubové schůzce nám byla ochotná zodpovědět několik otázek. Kde tento klub najdeme, kdy a jak jste se dostala k vedení klubu a co vedení klubu obnáší?

Náš klub se nachází v suterénu Harmonie I na Moravském Předměstí na třídě Edvarda Beneše 1747. K vedení klubu jsem se dostala po seznámení se s několika členkami při



posezení pod pergolou u budovy Harmonie I. Byla jsem nejmladší a děvčatům se líbila má ochota posloužit ostatním. Zpočátku jsem pomáhala bývalé vedoucí klubu paní Martičce Korčevové. Chodila jsem na nákupy, roznášela kávu, ale sama rozhodovat a starat se o klub jsem si nedovedla představit. Celý život u mašin a teď u lidí – děs! Nyní už to dělám třetím rokem a jsem moc ráda, že mohu s „bábinkami“ být. Snažím se mít program na každou schůzku. Musím se starat také o pořádek, o nákupy, obsloužit lidi podle přání kávou, čajem, vodou, zalít kytky, umýt nádobí a podobně. Scházíme se každé úterý od 13.30 do 16.00 hodin, někdy přijde 14 zájemců, jindy až 25. Nejsou to jen lidé z Harmonie I, ale i z různých částí Hradce.

● Co bývá na programu klubu a jak své akce financujete? Máte nějaké členské poplatky?

Na programu bývá například hudba (jednou harmonika, jindy klávesy), ruční práce, malování vajíček, občas nějaká přednáška podle toho, kdo se nabídne, povídání o našich dějinách, a tak různě. Kvůli věku děvčat několikrát v roce k nám přijde řádová sestra. Když si někdo přeje uspořádat oslavu svátku či narozenin, uděláme to po domluvě. S financováním nám pomáhá Komise místní samosprávy Moravské Předměstí – sever. Na některé přednášky přispívá spolek Senioři Hradec Králové, ale někteří účinkují (např. harmonikář) nechtějí nic. Snažíme se, aby se u nás cítili dobře. Poplatek máme dobrovolný, 20,- Kč měsíčně, jako odměnu pro mne za ochotu klub vést.

● Jak se mohou přihlásit případní zájemci o účast na schůzkách klubu?

Jak jsem řekla, klub je v suterénu Harmonie I a jsme tam každé úterý odpoledne od 13.30 hodin. Stačí zazvonit ve vstupní hale na zvonek KLUB, který je vpravo dole na velkém panelu s tlačítky zvonků, a pak sjet výtahem o poschodí níže. Klubovna je naproti rehabilitaci. Každý, kdo chce přijít, je vítán.

(Pokračování na straně 2)

Rekonstrukce Harmonie 1 je za dveřmi

Objekt Harmonie 1 se svými 406 byty tvoří prakticky celou třetinu stávajícího bytového fondu města. To, že se podařilo prosadit po mnoha desetiletích jeho celkovou rekonstrukci, je mimořádný úspěch. Jde přitom o velmi náročný projekt, a to nejen technicky (dojde k revitalizaci opláštění, výměně oken i k rekonstrukci vnitřních prostor včetně koupelen a kuchyní), ale i časově (akce bude trvat více než tři roky), finančně (nákladnost snese projekt srovnání s nedávnou výstavbou fotbalové arény), a zejména organizačně, neboť se přímo dotkne životů všech nájemníků, které čeká nepříjemné stěhování.

Chápeme, že senioři trápí vidina určité nejistoty, snažíme se však ve spolupráci s kolegy z odboru správy majetku města a Správy nemovitostí, jak jen je to možné, abychom přešli komplikacím a nedorozuměním a abychom nabízeli a předávali aktuální informace různými způsoby, ať už jde o tis-



koviny, webové stránky, osobní návštěvy nebo o provoz informačního centra v přízemí Harmonie.

Přípravy začaly v průběhu roku 2025, přičemž do současné doby se podařilo uvolnit na 70 bytů; první z celkových deseti etap rekonstrukce tedy může po Vánocích vypuknout. Nové bydlení našli nájemníci Harmonie 1 jednak v jiných bytech v témže objektu, ale někteří také v Harmonii 2, v penzionu u Jungmannově ulici i ve startovacích bytech na Moravském Předměstí a v Třebši. Velké díky patří v této souvislosti rodinným příslušníkům, kteří v řadě případů pomohli svým blízkým se stěhováním.

Věříme, že se úsilí všech, kterých se rekonstrukce dotýká, vyplatí, že se podaří dodržet plánovaný harmonogram akcí a že budou nájemníci v „nové Harmonii“ spokojeni. V případě jakýchkoli dotazů se můžete obrátit na Kontaktní místo pro bydlení při Odboru sociálních věcí a zdravotnictví Magistrátu města Hradec Králové.

PhDr. Marek Šimůnek, MBA,
vedoucí odboru sociálních věcí
a zdravotnictví

O masopustu veselo

Spolek Senioři Hradec Králové zve na oslavu masopustu dne 8. února. Začínáme v Mánesově ulici ve 14.00 hodin. Vystoupí Josef Macela s oblíbenou harmonikou. Jako host přijal pozvání František Štěpán, který pobaví hrou na historický flašinet. Hlavní bod programu je představení dětského folklorního souboru Červánek, který se snaží vzkřísit lidové tradice a zvyky. Nabídneme i malé občerstvení.

Alena Trojanová

MOUDROSTI MOUDRÝCH

Hudba je nejlepší umění. Zahání smutek.

Martin Luther (10.11.1483 – 18.2.1546), představitel německé měšťanské reformace, zakladatel něm. protestantismu (luteránství).

**POZOR! PROSÍME POZORNĚ PŘEČÍST
A POSTUPOVAT PODLE POKYNŮ!**

Registrace a úhrada členských příspěvků v roce 2026

Výše členského příspěvku (ČP) pro rok 2026 je 100 Kč.

1. Způsob úhrady (ČP) JIŽ REGISTROVANÝCH ČLENŮ spolku Senioři Hradec Králové, z.s.:

a) **Převodem** z účtu na účet č. 2602916736/2010

Jako variabilní symbol uveďte číslo stávající průkazky = registrační číslo člena spolku Senioři Hradec Králové, z. s. Neprovádějte hromadné platby za více osob, vždy jen za jednu osobu.

Do sdělení pro příjemce uveďte jméno a příjmení + datum narození

Platbu bude možné provádět až po 1. lednu 2026 do konce června 2026.

Stávající průkazky budou zachovány dle vlastního rozhodnutí.

Známky jsou zrušeny. Pokud někdo bude chtít do zachované průkazky záznam o platbě, bude muset zajít do kanceláře v Mánesově ulici. Známkou nahradí razítko s vepsaným rokem a podpisem zodpovědné osoby.

b) **Hotově** v kanceláři v Mánesově ulici 780/11.

Platbu bude možné provádět až od 6. ledna 2026 osobně v kanceláři spolku Senioři Hradec Králové, z. s.

V období leden – březen 2026 každé úterý od 14 do 17 hodin.

V období duben – červen 2026 každé první úterý v měsíci od 14 do 15 hodin.

Stávající průkazky budou zachovány dle vlastního rozhodnutí.

Známky jsou zrušeny. Známkou nahradí razítko s vepsaným rokem a podpisem.

ČÍSLO PRŮKAZKY = REGISTRAČNÍ ČÍSLO JE NUTNÉ ULOŽIT A NEZTRATIT!!!

2. REGISTRACE SENIORŮ-NOVÝCH ZÁJEMCŮ O ČLENSTVÍ ve spolku Senioři Hradec Králové, z. s.

Registrace bude zahájena 6. ledna 2026.

V období leden – březen 2026 každé úterý od 14 do 17 hodin.

V období duben – červen 2026 každé první úterý v měsíci od 14 do 15 hodin.

Pro registraci nového člena je **NUTNÁ** osobní návštěva kanceláře v Mánesově ulici 780/11 v uvedených úředních hodinách. Vezměte s sebou občanský průkaz, e-mailovou adresu (vaši nebo někoho, kdo vás může informovat) a telefonní číslo. Podpisem udělíte souhlas s užíváním osobních údajů pro potřeby spolku a obdržíte průkazku s registračním číslem.

Platba ČP při registraci hotově, v následujících letech i převodem (dle návodu ad. 1. nahoře).

PROSÍME O DODRŽENÍ UVEDENÝCH TERMÍNŮ A POSTUPŮ. REGISTRACE NOVÝCH ČLENŮ A ÚHRADA ČP BUDE UKONČENA 30. ČERVNA 2026.

Přihlašování na rekreační pobyty

Přihlašování bude zahájeno 6. ledna 2026 od 9.30 hodin. Ukončeno bude naplněním kapacity jednotlivých pobytů. Informace bude zveřejněna ve výloze kanceláře spolku Senioři Hradec Králové, z. s., v rychlých zprávách, případně ve Zpravodaji.

Způsob přihlašování: **PRIORITNÍ I.E-mailem na adresu seniorihk-rekreace1@seznam.cz PŘIHLÁŠKA NA JINOU EMAILOVOU ADRESU NEBUDE AKCEPTOVÁNA.**

a) Každý pobyt musí být přihlášen samostatným emailem (pokud se přihlašuje zájemce na více pobytů - 3 pobyty = 3 emaily). Manželé a kamarádky-kamarádi (**max. dvě osoby**) se přihlásí jedním emailem.

b) Do předmětu je nutné správně napsat název pobytu (místo) + jméno a příjmení přihlašovatele. (V případě přihlašování dvou osob prosíme o uvedení obou jmen a příjmení v předmětu).

c) V přihlášení (textu) uveďte jméno a příjmení, datum narození, telefon, bydliště a registrační číslo = číslo průkazky.

d) Do max. 21 dnů obdrží zájemce informaci, zda je zařazen jako účastník nebo jako náhradník (v případě naplnění kapacity a

bude-li mít zájem). **NEVOLEJTE !!! NEPÍŠTE!!!**

e) Následně bude zájemce vyzván k provedení platby.

Přihlášky zaslané před termínem uvedeným v pokynech nebudou akceptovány. Akceptováno nebude ani přihlašování telefonicky nebo formou SMS.

2. Z mimořádných důvodů OSOBNĚ v kanceláři v Mánesově ulici každé úterý od 9.30 do 12 hodin, a to od 6. ledna 2026

a) Členovi rekreační komise nahlásí zájemce jméno a příjmení, datum narození, telefon, bydliště a registrační číslo = číslo průkazky (pokud ji zájemce vlastní)

b) Člen komise uvede u přihlášeného zájemce i datum a čas přihlášení.

c) Do 21 dnů obdrží zájemce telefonicky informaci, zda je zařazen jako účastník nebo jako náhradník (v případě naplnění kapacity a bude-li mít zájem).

d) Následně bude zájemce vyzván k provedení platby.

Přihlášky provedené před termínem uvedeným v pokynech nebudou akceptovány. Akceptováno nebude ani přihlašování telefonicky nebo formou SMS.

NA SLOVÍČKO

s paní Zdeňkou Francovou,
vedoucí jednoho z královéhradeckých klubů seniorů.

(Pokračování ze strany 1)

● **Jak se klubu dotkla probíhající rekonstrukce Harmonie I?**

Oprava bude probíhat po etapách a po etapách se budou obyvatelé Harmonie I různě stěhovat. Ti zdraví a dobře pohybliví, jako jsem třeba já, se stěhují úplně mimo Harmonii, ostatní zde zůstávají, ale v jiných, volných bytech. Do čistých opravených bytů se budou postupně stěhovat ti, kteří uvolní své byty pro přestavbu. My, co teď bydlíme mimo Harmonii, si počkáme s návratem, až bude vše hotovo, asi 5 let. Osamělí, nemocní a tělesně postižení se s tím zpočátku nemohli vyrovnat. Hodně jsme to v klubu probírali, členky klubu mi věří a chodí se se mnou radit. Dnes už je atmosféra klidnější.

● **Čím dalším se ve svém volném čase zabýváte?**

Zkrášluji nově městem přidělený byt v ulici Ve Stromovce, protože, jak jsem řekla, kvůli rekonstrukci Harmonie I, jsem zdejší byt musela dočasně opustit. Chodím s děvčaty na taneček, nedávno jsem byla na Předvánočním posezení, občas zajdu do kina nebo do divadla. Mám rodinu, tedy syna, tak se těším z vnučat.

Děkuji za všechny naše čtenáře a přeji dobré zdraví i duševní pohodu potřebnou k Vaší velmi užitečné práci.

Ing. Marcel Kraus

ÚŘEDNÍ HODINY

Mánesova 780, Hradec Králové
tel. 702 098 600

(pouze v úředních hodinách)

www.seniorihk.webnode.cz

Úterý 9.00–12.00 zajišťování rekreačních pobytů (seniorihk-rekreace1@seznam.cz).

Od 1. ledna do 31. března každé úterý 14.00–17.00 hotovostní úhrada členských příspěvků a registrace nových členů.

Od 1. dubna do 30. června každé první úterý v měsíci 14.00–15.00 hotovostní úhrada členských příspěvků a registrace nových členů.

Registrace nových zájemců o členství ve spolku Senioři Hradec Králové budou zahájeny 6. 1. 2026. Od 19. 12. 2025 do 5. 1. 2026 kancelář mimo provoz.

Středa 8.30–11.30 zajišťování kulturních akcí (seniorihk-kultura@seznam.cz) a rekreací (seniorihk-rekreace2@seznam.cz)

V době školních prázdnin není sídlo spolku otevřeno.

V červenci a srpnu kancelář uzavřena (kromě komisemi předem ohlášených dnů). Platba členských příspěvků je možná pouze na účet zapsaného spolku Senioři Hradec Králové.

Další kontakty:

Cyklistika – Jaroslav Novák 732 409 282

Bowling – Bohdana Hudská 732 471 672

Šachy – Jiří Bielařský 731 253 441

Pétanque – Václav Slezák 777 221 596

PŘIPRAVILI JSME PRO VÁS

KULTURA

LEDEN

■ **31. 1. Praha Divadlo Na Fidlovačce.** Odpolední představení „Dánská dívka“, začátek ve 14.00 hod., odjezd v 10.00 hod. z Riegrova nám., stanoviště J před budovou ČEZ, prodej vstupenek probíhá každou středu od 9.00, cena 790 Kč.

ÚNOR

■ **26. 2. Filharmonie Hradec Králové.** Veřejná generální zkouška – Mozart, Schubert, prodej vstupenek každou středu od 14. 1. od 9.00, cena 110 Kč.

BŘEZEN

■ **28. 3. Sál Muzea východních Čech Hradec Králové.** Slavné filmové melodie a ABBA, prodej vstupenek každou středu od 25. 2. od 9.00, cena cca 400 Kč.

DUBEN

■ **18. 4. Praha Divadlo Na Fidlovačce.** Odpolední představení „Když muži neposlouchají a ženy neumějí číst v mapách“, začátek v 15.00 hod., odjezd v 11.00 hod. z Riegrova nám., stanoviště J před budovou ČEZ, prodej vstupenek každou středu od 18. 3. od 9.00, předběžná cena 1000 Kč.

KVĚTEN

Připravujeme návštěvu Krkonošského muzea ve Vrchlabí – kulturní historie regionu (veřejná doprava).

ČERVEN

Připravujeme návštěvu Lázní Bohdaneč na téma Po stopách architekta Josefa Gočára (veřejná doprava).

Informace o dalších připravovaných akcích na druhé pololetí, o případných dlouhodobějších pobytových akcích a přesné informace o již uvedených akcích v prvním pololetí najdete v březnovém Zpravodaji a v „rychlých mailových zprávách“.

Prodej vstupenek na všechny kulturní akce probíhá v sídle spolku Seniori Hradec Králové, Mánesova 780/11.

Jana Kubelková

REKREACE

1. **MEDER – 17. až 23. května,** cena 13 530 Kč, polopenze, výlety Komárno, Maďarsko, vodní elektrárna Gabčíkovo (nejsou zahrnuty v ceně pobytu).

2. **ROŽNOV – hotel Relax v termínu 22. až 27. června.** Cena 8100 Kč, polopenze, výlety do skanzenu v Rožnově, Pustevny, muzeum Tatry Kopřivnice, muzeum klobouků Nový Jičín (nejsou zahrnuty v ceně pobytu).

3. **Spálené Poříčí – hotel Brdy od 12. do 17. července,** cena 9800 Kč, plná penze, výlety, které pořádá hotel, jsou zahrnuty v ceně pobytu.

4. **Lesní bouda Krkonoše 12. až 19. července,** cena 7000 Kč, plná penze, výlety Janské Lázně, turistika do okolí, Stezka korunami stromů (nejsou zahrnuty v ceně pobytu).

5. **Sezimovo Ústí – hotel MAS od 17. do 22. července,** cena 7990 Kč, plná penze, při pobytu lze objednat výlety, které nejsou zahrnuty v ceně pobytu, společenské večery.

6. **Snří – hotel Šumava od 19. do 25. září,** cena 10 100 Kč, polopenze, výlety Kvidla, Modrava, Kašperské Hory, Sušice, Německo jezero Arber (nejsou zahrnuty v ceně pobytu).

7. **Poznávací podzimní zájezd Znojemsko-jihní Morava 6. až 11. října,** cena 9 180 Kč,

výlety Uherčice, Mikulov, Ivančice, Moravský Krumlov, Znojmo.

Uvedené ceny jsou předběžné. Informace ohledně plateb budou zveřejněny v příštím čísle Zpravodaje v březnu 2026.

Cyklistika:

1. **Maďarsko – Slovensko (termály) od 23. do 26. dubna,** cena 10 480 Kč.

2. **Rakousko podél Dunaje (z Lince do Kremže) 18. až 21. června.** Cena 9980,- Kč.

3. **Cyklistika na Hané od 20. do 23. srpna,** cena 7720 Kč.

Eva Mrázová

VZDĚLÁVACÍ A SOCIÁLNÍ

Nejprve nám dovoluňte popřát vám všem požehnané Vánoce a hodně zdraví a spokojenosti v novém roce! Na první čtvrtletí roku 2026 jsme společně s Centrem sociální pomoci a služeb připravili v Harmonii II v Kavárničce pod palmou tyto přednášky:

■ **21. 1. ve středu ve 14 hodin** PhamDr. Tereza Hendrychová, Ph.D. **Prevence a léčba nakažlivých nemocí v zimním období.**

■ **25. 2. ve středu ve 14 hodin** Prof. MUDr. Ivo Šteiner – letošní hradecký poklad – nazval svoji prezentaci **Hradecké zdravotnictví a zdravotnické školství.**

■ **25. 3. ve středu ve 14 hodin** Mgr. Miroslav Kucej z oddělení prevence kriminality Magistrátu města bude přednášet na téma **Senior v bezpečí.**

Adresa: **Harmonie II, Souběžná 1746, 500 12.** Upozornění: z města nyní nejedí autobus č. 9, ale autobus č. 24.

Helena Růžičková a Ladislava Staňková

SPOLEČENSKÉ ČTVRTKY

LEDEN

■ **8. 1. Zpívání s harmonikou** - vítáme společně nový rok

■ **15. 1. Trénink mozku**

■ **22. 1. Cestopisná přednáška** Poznejte asijskou velmoc Čínu

■ **29. 1. Historická přednáška** Důchodce na kole Habsburskou monarchii

ÚNOR

■ **5. 2. Přírodovědná přednáška** Poznáváme náš kraj: Kouzlo náhodských studánek

■ **neděle 8. 2. !!! MASOPUST – HARMONIKA, FLAŠINET, ČERVÁNEK !!!**

■ **12. 2. Trénink mozku**

■ **19. 2. Cestopisná přednáška** Křížem krájem Amerikou

■ **26. 2. Zpívání s harmonikou**

BŘEZEN

■ **5. 3. Beseda. JARNÍ PODPORA ORGANISMU** – představujeme produkty z bazalky (možnost zakoupit)

■ **12. 3. Cestopisná přednáška** Putování Amerikou – II. část

■ **19. 3. Trénink mozku**

■ **26. 3. Jarní zpívání** s veselou jarní náladou
Program začíná v 15.30 hod. **Klub otevřen od 14.30 hod. Jste srdečně vítáni!**

Alena Trojanová

VÝLETY

Přihlášky na jednodenní výlety je možno posílat pouze mailem na adresu seniorihk-zajezdy@seznam.cz nebo maximálně SMS na číslo paní Potůčkové 731 657 817. Netelefonovat. Upozorňujeme, že je o výlety velký zájem a není vždy možné všechny zájemce uspokojit.

■ **27. a 28. 1. Příběh Pražského hradu.** Předpokládaná cena 700 Kč – vlak, vstupné, průvodkyně se sluchátky. Přihlašování ode dne 5. 1. od 8 h. seniorihk-zajezdy@seznam.cz. Vybírání: 14. 1. 13-14 h.

■ **24. a 25. 2. Praha Židovská čtvrť.** Předpokládaná cena 1000 Kč – vlak, vstupné do muzeí, průvodkyně. Přihlašování ode dne 2. 2. od 8 h. seniorihk-zajezdy@seznam.cz. Vybírání: 11. 2. 13-14 h.

■ **24. 3. Klášter Želiv, Pelhřimov.** Předpokládaná cena 600 Kč – autobus, vstupné do kláštera. Přihlašování ode dne 2. 3. od 8 h. seniorihk-zajezdy@seznam.cz. Vybírání: 11. 3. 13-14 h.

Data výletů na další měsíce jsou předběžná, mohou se změnit. Upřesníme v březnovém Zpravodaji.

■ **Duben 21. 4. Náchod, pěší procházka** kolem Metuje do Pekla asi 6 km, prohlídka nám. Nové Město

■ **Květen 19. 5. Rychnov zámek, Studánka –** Ivanské jezero, procházka

■ **Červen 16. 6. Zámek Konopiště**

Alena Nekolová, Stanislava Potůčková

Vánoční pobyt Wellness Hotel MAS Sezimovo Ústí od 22. do 27. 12. 2025, cena 9.990 Kč

5x ubytování ve 2lůžkovém pokoji, s vlastní LCD televizí, telefonem a satelitem. Plná penze, vlastní nebo autobusová doprava z nástupního místa: Hradec Králové, Pardubice a Praha do Sezimova Ústí a zpět (zajišťuje a organizuje BUS DOPRAVA SERVIS s.r.o.).

Program: slavnostní štědrovečerní večeře, půldenní výlet s prohlídkou města Tábor, návštěva půlnoční mše v Táboře. **Wellness:** 1x relaxační masáž se zábalom, 1x přístrojová masáž chodidel, 1x magnetoterapie. **Doprovodný program:** 2x společenský večer s živou hudbou, 1x společenská hra bingo.

Deně zdarma vstup do krytého vyhřívání bazénu (30 °C) neomezeně, v ceně také služby delegáta, pobytová taxa, městské poplatky a DPH. Možno si připlatit za jednolůžkový pokoj.

Obracejte se přímo na Wellness Hotel MAS***, Sezimovo Ústí, Náměstí Tomáše Bati 417, 391 02 Sezimovo Ústí II. Tel: +420 381 275 010, email: recepcie@hotelmascz

Sejdeme se u Svitav

Na únor a březen plánujeme lehkou turistickou akci. Spočívá v tom, že se chodí jednotlivě nebo ve skupinách a každý si eviduje ujité kilometry. Cílem je za 2 měsíce nachodit 75 nebo více kilometrů. Pozor, není to soutěž o ujití co nejvíce kilometrů. Během léta se pak uskuteční zájezd do Olomouce na setkání s místními seniory, kteří budou chodit podobným způsobem.

Pokud máte o tuto akci zájem, oznamte to, prosím, na sejdemesesvitav@seznam.cz buď jednotlivě, nebo prostřednictvím vedoucího skupiny, ve které jste případně chodili minule. Následně se dozvíte další podrobnosti. (mk)

Relax v Piešťanech

Krajská rada seniorů Královéhradeckého kraje pořádá v roce 2026 relaxační pobyty v Piešťanech.

1) **5denní pobyt v hotelu Harmonie od 7. do 12. března.** Cenu ještě hotel upřesní (předpoklad 8500 Kč).

2) **6denní pobyt v hotelu Harmonie od 21. do 27. října** (cena bude upřesněna, předpoklad 9200 Kč).

Přihlášky na 1. termín je možno zaslat na email. seniorihk-sport@seznam.cz

Bližší informace budou vyvěšeny v lednu ve vývěsce Mánesova 780/11 a na webu seniorihk

.webnode.cz

Bohdana Hudská

SLOUPEK

Hej, mistře...

Mám ráda koncerty s vánoční tematikou. Letos o první adventní neděli se konal hezký koncert v evangelickém kostele, kde zpíval smíšený sbor Jitro, se švagrovou jsme jeli do Prahy za vánoční hudbou do Betlémské kaple a Rybova Česká mše vánoční v provedení studentského pěveckého sboru mě ještě čeká v kostele na Pouchově. A nabídka v našem městě je velmi široká...

Často slyším od kamarádek, že na tohle nemají čas – nákupy dárků, pečení cukroví, možná mytí oken třeba v mrazech. Ale mám naštěstí i přítelkyně, které generální úklid domácnosti nechávají na jaro a snaží se využít krásnou atmosféru tady a teď s rodinou a přáteli. Fakt je to lepší! Ale musíte být v pohodě a na pěkné zážitky se dobře připravit.

Ne jako já ještě před několika roky, když jsem se „snažila“ jako ty mé nerozumné kamarádky. Konec roku je hektický v mnohých firmách, i v té, kde jsem tehdy jako pracující důchodkyně pracovala. V den koncertu jsme v práci sloužili hodně přesčas. Manžel mě pak do Filharmonie vezl přímo z práce, převlékla jsem se v autě. Na programu byla naše oblíbená Rybova Mše. A ještě taková zvláštnost – zpívala smíšená pěvecká tělesa z Hradce Králové, Jaroměře a z Pardubicka, najednou asi dvě stě zpěváků. Lístky jsme měli do lóže a, bohužel pro mě, jsme v ní byli sami. Hned jsem zavřela oči a zaposlouchala se ... Hej, mistře ... bylo mi hezky – ocitla jsem se v betlémské krajině, anděl budil pastýře a všichni spěchali k Děťátku...

Tato nádhera trvala fakticky hodinu – pak stích, ticho a dlouhotrvající potlesk. Otevíráme oči. Návštěvníci se zvedají ze sedadel a míří do foyer. To je přestávka. Ale co to? Proč ty lidi spěchají do šatny? Copak se jim nelíbí?

„Protože už je konec a my jdeme domů,“ probouzí mě ze sna můj milý muž a jde vyzvednout kabáty. **Ludmila Hovorková**

Vyhrazený čas

Jste občanem města Hradce Králové? Máte podnět či připomínku a chcete ji sdělit osobně primátorce? Pak právě vám jsou vyhrazeny středy v lichých týdnech v době od 15.00 do 18.00 hodin. V tento čas se bude primátorka věnovat občanům, tato doba není určena jednatelům firem či obchodním zástupcům. Návštěva je možná po předchozí telefonické dohodě na čísle 495 707 423 u asistentky primátorky Jitky Hendrychové.

Pétanque: Návštěva z Litovle

Letošní jaro vyrazily dvě dvojice spolku Senioři Hradec Králové na 1. ročník seniorského turnaje dvojic v pétanque v rámci Olomouckého kraje. Uskutečnil se v Litovli a proti ostříleným petangistům jsme se příliš nepředvedli. Navázali jsme však první kontakty.

V rámci letos podepsaného memoranda o vzájemné spolupráci Krajských rad seniorů obou krajů jsme 11. listopadu přivítali čtyři hosty z Litovle na premiérovém meziměstském utkání spojeném s prohlídkou Hradce Králové. Zdeňka a Josef Čamkovi spolu s Marií Koupilovou a Miroslavem Fendrychem se při výběru termínu krásně trefili do dne, kdy nám Martin na bílém koni přivezl do Hradce Králové zimu.

Po kávě a zákuscích v sídle našeho spolku v Mánesově ulici následovala odpolední procházka v doprovodu Jitky Prusové a Vladimíra Viznera. Naši hosté viděli Hučák, sešli do Jiráskových sadů a navštívili vnitřek dřevěného kostelíku sv. Mikuláše, vystoupali

schodištěm teras proti Zimnímu stadionu, prošli venkovním areálem Krajského úřadu, vyšli u katedrály Svatého Ducha, navštívili kapli sv. Klimenta a Bílou věž, poseděli v kavárně-lékárně U zlatého lva, navštívili Muzeum východních Čech a na závěr vyčkali příjezdu sv. Martina na bílém koni.

Druhý den dopoledne jsme v Centru pro integraci osob se zdravotním postižením ve Věkoších odehráli čtyři zápasy v salové variantě pétanque. K našemu překvapení to byla první zkušenost litovelských hostů se soft koulemi. Několikaleté pravidelné zápolení domácích hráčů v této variantě bylo na výsledcích znát. O ty však tolik nešlo. Ve skvělé, přátelské atmosféře jsme se za dva dny nejlépe dozvěděli, jak to funguje v našich městech v seniorských organizacích.

(Pobyt našich hostů byl z velké části financován z dotace od města Hradec Králové na podporu cestovního ruchu. Děkujeme.)

Václav Slezák

Vzpomínka na Dominika Duku

Dne 4. listopadu odešel na Věčnost kardinál Dominik Duka. Dovolte mi osvěžit vzpomínku i na jeho mladá léta. Tehdy v padesátých letech, s občanským jménem Jaroslav, studoval na Tylově gymnáziu v Hradci Králové, kde jej učil i můj tchán Oldřich Suchoradský.

Duka pocházel z rodiny důstojníka zahraničního odboje působícího v Itálii a Británii, a tak i on zpočátku uvažoval o povolání vojáka, ale rozhodl se studovat na kněze, a proto si ve volitelném předmětu zvolil předmět latinu. Záhy však z ministerstva školství dorazil i do Hradce příkaz rušení latiny, a studenti museli přejít na studium deskriptivy, již právě vyučoval tchán.

Mnozí studenti se s tím však neztotožnili, řádně se nepřipravovali, vyrušovali, zlobili, až tchána dohnali téměř k slzám. Ten ještě v

hodině odešel do sborovny, kde se nalézal osamocенý kolega. Okamžitě rozpoznal špatný psychický stav deskriptiváře a přiměl jej ke sdělení důvodu: „*Asi jsem nedobrý učitel, když některé studenty neumím zaujmout pro deskriptivu.*“ Kolega se beze slova zvedl a zašel do třídy: „*Studenti, vy si myslíte, že zrušení latiny způsobí náš deskriptivář – to je rozhodnutí z Prahy! A vy nevíte, že mu doma umírá na rakovinu manželka a mají dvě malé děti?*“ ...

Od té doby byli studenti jako vyměnění a začali se poctivě učit i deskriptivě. Budoucí kardinál na tuto situaci vzpomněl i ve svých rozhlasových projevech a i při setkáních v Hradci Králové nám říkal: „*Jak já se Vašemu tatínkovi do nebe za tehdejší chování omlouvám a modlím se za něj a všechny poctivé učitele. A jak se mi deskriptiva hodila, když jsem pracoval jako rýsovač v plzeňské Škodovce!*“

Po maturitě nebylo Jaroslavovi z kádrových důvodů umožněno jeho vysněné studium bohosloví, a tak šel pracovat do hradeckého ZVÚ a vyučil se strojním zámečníkem. Až po 5 letech mu bylo povoleno studium na Cyrilometodějské bohoslovecké fakultě v Litoměřicích a r. 1968 vstoupil tajně do dominikánského řádu a přijal jméno Dominik. R. 1970 byl vysvěcen, ale i pak měl problémy, v r. 1981 byl odsouzen za „maření státního dozoru nad církvemi“ a 15 měsíců byl vězněn v Plzni na Borech. Až r. 1986 byl částečně omilostněn, a plně až v r. 1989. Naposledy byl kardinál Duka v Hradci Králové před pár měsíci, kdy se v květnu v katedrále Svatého Ducha loučil s emeritním dlouholetým ředitelem zdejšího biskupského gymnázia Jiřím Němečkem. **Cestmír Brandejs**

* Vánoční pohoda *

Naše každoroční vánoční posezení se i letos vydařilo. Velký dík patří Soně Rosenau i Marcelce Paštové, které věnovaly prodeji vstupenek tři střední odpoledne. Sál Adalbertina byl plný, všichni se pobavili, někteří si i zatančili. K poslechu i k tanci nám zahrál Hradecký Šraml. Bohunka Bisová s manželem nám nejen zazpívali, ale Bohunka se zhostila i role moderátorky. Vystoupila „Babička roku“ a zvala další babičky k následování. Třeba se některá mezi účastníky najde. Byli bychom moc rádi. Náladu nám zpříjemnil i tanec děvčat z Petít balletu. Předvedla nám čtyři vystoupení, která měla velký úspěch. Vánoční atmosféru navodila i dekorace na stolech od Střední školy obchodu a služeb. Všem, kteří přispěli k vánoční pohodě moc děkujeme a těšíme se zase za rok.

Alena Nekolová a Bohdana Hudská

KRÁLOVÉHRADECKÝ ZPRAVODAJ SENIORŮ - noviny spolku SENIOŘI HRADEC KRÁLOVÉ, z. s.

vychází čtvrtletně za podpory Statutárního města Hradec Králové. - Adresa vydavatele: SENIOŘI HRADEC KRÁLOVÉ, z. s., Mánesova 780/11, 500 02 Hradec Králové, tel. 702 098 600, e-mail: seniorihk@seznam.cz, www.seniorihk.webnode.cz - Řídí redakční rada: Mgr. Ludmila Hovorková - odpovědná redaktorka, Dáša Hlavová, Josef Novotný, Miloslav Poruba, Eva Brandejsová a PhDr. Cestmír Brandejs, Jan Štěpánek. - Vyšlo 15. prosince 2025. - Za obsah zveřejněných materiálů zodpovídají autoři. - Nevyžádané rukopisy se nevracejí. **Další číslo Zpravodaje vyjde v březnu 2026**